

Ascension du Mont Kenya et du Kilimanjaro



Jours:	12
Prix:	1770 EUR Vol international non inclus
Confort:	★★★★★
Difficulté:	★★★☆☆
	🗡️ Trekking 🗡️ Alpinisme 🗡️ Aventure, exploration et expédition

Découvrez les **deux pointes de l'Afrique** à travers ce trek ! Nous gravissons tout d'abord le **Mont Kenya (4 985 m)** avant de partir à la conquête du **Kilimanjaro (5 895 m)**.

Ce parcours combiné favorise l'acclimatation à l'altitude et à l'environnement pour une ascension réussie.

Jour 1. Accueil et transfert à Naru Moru



Jomo Kenyatta Airport 📍
250km - ⌚ 4h
Naru moru 📍

Jomo Kenyatta Airport - Naru moru

- Accueil **Jomo Kenyatta Airport** par notre équipe (vol arrivant avant 13h). Nous partons ensuite pour la ville de **Naru Moru**, où nous séjournons. Sur la route, arrêt pour le déjeuner. Après le check-in, l'équipe vous soumet un briefing du trek au Mont Kenya, situé à 250 km.

🍴 Déjeuner	Restaurant local
🍷 Dîner	Parkview Inn
🏠 Hébergement	Parkview Inn

Jour 2. Première journée de marche

Naru moru 📍
Mount Kenya Naro Moru Park Gate 📍
- ⌚ 4h
Old Moses (3 300 m) 📍
Mount Kenya Naro Moru Park Gate 📍

Naru moru - Mount Kenya Naro Moru Park Gate

- Cap sur le parc du Mont Kenya. Les porteurs vous attendent à l'entrée du site.

Mount Kenya Naro Moru Park Gate - Old Moses (3 300 m)

- Nous commençons l'ascension de la montagne en empruntant la **voie Sirimon** pour une mise en jambe tout en douceur. Le sentier serpente à travers une forêt tropicale peuplée de bois de rose, de bambous et de bruyères. La zone est habitée par des éléphants et des buffles.

Nous rejoignons le **Sirimon Gate (2 650 m)**, puis le **Old Moses (3 300 m)**. Au bout de 3 à 4 heures de randonnée, nous arrivons au refuge pour une bonne nuit de repos.

☕ Petit déjeuner	Parkview Inn
🍴 Déjeuner	Préparé par l'équipe
🍷 Dîner	Refuge

Jour 3. Vue sur le Mont Kenya



Mount Kenya Naro Moru Park Gate 📍
- ⌚ 8h
Shipton Camp (4200 m) 📍

Mount Kenya Naro Moru Park Gate - Shipton Camp (4200 m)

- Départ matinal pour traverser les champs de lobélies géantes et de bruyères. Les sommets du Mont Kenya font progressivement leur apparition. Après 7 à 8 heures de marche, nous atteignons le campement de nuit.

☕ Petit déjeuner | Refuge

🍷 Déjeuner | Préparé par l'équipe

🍴 Dîner | Refuge

🏠 Hébergement | Refuge

Jour 4. A couper le souffle

Shipton Camp (4200 m) 📍
- ⌚ 10h
Met Station (3 050 m) 📍

Shipton Camp (4200 m) - Met Station (3 050 m)

- *C'est l'étape la plus longue et la plus difficile du trek. Comptez environ 10 heures de randonnée au total.*

Nous levons le camp vers 3 h du matin afin d'apprécier le lever du soleil sur la **pointe Lenana**. Le parcours du jour comporte une pente très raide, jalonnée de rochers et de cailloux volcaniques. L'équipe nous aidera des mains pour gravir certaines étapes. À cette altitude, l'air peut manquer.

Arrivés au sommet, admirons la vue sur les deux autres pics formant le Mont Kenya : **Batian** et **Nelion**. La randonnée prend environ 3 heures.

Nous descendons ensuite vers le site de **Teleki Hut**. La fatigue se fait progressivement sentir pendant les 2 heures de marche. En chemin, nous passons par le glacier de Lewis et l'Austrian Hut. Après une halte de repos, nous reprenons la descente en direction du refuge de **Met Station**, à 3 050 m d'altitude, où nous passerons la nuit.

☕ Petit déjeuner | Refuge

🍷 Déjeuner | Préparé par l'équipe

🍴 Dîner | Refuge

🏠 Hébergement | Refuge

Jour 5. Derniers kilomètres...



Met Station (3 050 m) 📍

Met Station (3 050 m) - Mount Kenya Naro Moru Park Gate

- Nous entreprenons une descente facile pendant 2 heures environ, en passant par la forêt jusqu'à la porte.

Mount Kenya Naro Moru Park Gate - Nairobi

- Nous faisons nos adieux à notre équine accompagnatrice et prenons les véhicules en

met station (3 000 m) ▼
- ⌚ 2h
Mount Kenya Naro Moru Park
Gate 📍
🚗 - ⌚ 4h
Nairobi 📍

- nous laissons nos véhicules à notre équipe accompagnatrice, et prenons les véhicules en direction de Nairobi. Petit arrêt en cours de route pour déjeuner. Arrivés à Nairobi, installation à l'hôtel pour une nuit de repos. Dîner et petit-déjeuner libre ou sur place.

☕ Petit déjeuner	Refuge
🍴 Déjeuner	Préparé par l'équipe
🍷 Dîner	Repas libre
🏠 Hébergement	Silver Spring Hotel BB

Jour 6. En route pour la Tanzanie



Nairobi 📍
🚗 - ⌚ 5h
Moshi 📍

Nairobi - Moshi

- Départ matinal pour rejoindre la Tanzanie. Nous prenons une navette/ bus (environ 5 heures, avec le passage de la frontière). Arrêt à Arusha pour le déjeuner. Puis, continuation pour Moshi, où nous serons accueillis par notre guide tanzanien.

☕ Petit déjeuner	Silver Spring Hotel BB
🍴 Déjeuner	Restaurant local
🍷 Dîner	Repas libre
🏠 Hébergement	Hôtel

Jour 7. En marche vers Machame Hut



Moshi 📍
🚗 - ⌚ 45m
Machame 📍
- ⌚ 6h
Machame Hut (3000m) 📍

Moshi - Machame

- En route pour la porte de Machame à 1 500 m d'altitude, où nous retrouvons notre équipe accompagnatrice. À destination, nous remplissons quelques formalités, pendant que les guides et porteurs préparent la logistique.

Machame - Machame Hut (3000m)

- Nous débutons notre ascension au sein d'une forêt, où les racines des arbres nous servent de marches. Parmi lichens et fougères géantes, il n'est pas rare de croiser en cours de route des singes.

Après plusieurs heures de marche, nous atteignons enfin **Machame Hut**, notre lieu de campement pour ce jour. Non loin du site, coule une petite rivière, où nous pourrions faire une ablution sommaire. *Dîner sous les étoiles.*

☕ Petit déjeuner	Hôtel
🍴 Déjeuner	Préparé par l'équipe
🍷 Dîner	Préparé par l'équipe
🏠 Hébergement	Rivouac

Jour 8. Vers Shira Hut, au-dessus des nuages



Machame Hut 📍

- ⌚ 5h

Shira Hut (3 800 m) 📍

Machame Hut - Shira Hut (3 800 m)

- A l'issue du petit-déjeuner, nous nous remettons en route. Nous laissons la forêt derrière nous pour découvrir de nouveaux paysages: champs de séneçons, ruisseaux et chutes d'eau. Nous empruntons le sentier en direction de l'Est afin d'atteindre le **plateau de Shira**. Le mastodonte nous fait face, le paysage environnant est de toute beauté. Après environ 5 heures de marche, nous atteignons le site de **Shira Hut**, situé au cœur d'une vaste plaine rocailleuse en haute altitude, au-dessus des nuages. Avec l'équipe, nous recherchons un endroit plat où installer notre tente.

🍳 Petit déjeuner | Préparé par l'équipe

🍷 Déjeuner | Préparé par l'équipe

🍷 Dîner | Préparé par l'équipe

🏠 Hébergement | Bivouac

Jour 9. Toujours plus haut, vers Barranco Hut



Shira Hut (3 800 m) 📍

- ⌚ 6h

Barranco Hut (3 800 m) 📍

Shira Hut (3 800 m) - Barranco Hut (3 800 m)

- Progressivement la végétation disparaît, et le glacier nous fait face. Nous le contourons, tout en appréciant la beauté du paysage. Nous passons par un méli-mélo de crêtes et failles. La végétation renaît peu à peu, caractérisée par des lobélies géantes et des séneçons. Au bout de 5 à 6 heures de randonnée, nous arrivons au site de **Barranco Hut** au fond d'une vallée encastrée. Il faut dévaler un sentier abrupt pour accéder au lieu. La fatigue se fait ressentir. Il est temps de se détendre et d'apprécier le coucher du soleil sur le glacier. Le sommet n'est plus bien loin. Le parcours du jour nous acclimata à l'altitude afin de garantir la réussite de l'ascension finale.

🍳 Petit déjeuner | Préparé par l'équipe

🍷 Déjeuner | Préparé par l'équipe

🍷 Dîner | Préparé par l'équipe

🏠 Hébergement | Bivouac

Jour 10. Face au mastodonte



Barranco Hut (3 800 m) 📍

- ⌚ 7h

Barafu Hut (4 600 m) 📍

Barranco Hut (3 800 m) - Barafu Hut (4 600 m)

- Nous passons par le dernier point d'eau avant de pénétrer dans la zone du désert d'altitude. La randonnée se poursuit dans un décor volcanique marqué par un vaste champ de cailloux et de gravillons. Nous empruntons un long sentier sur une crête pour rejoindre le site de **Barafu Hut**.

Arrivée à Barafu Hut, après 6 à 7 heures de marche, l'équipe s'active à chercher une petite place pour le bivouac. Pendant ce temps, nous contemplons le pic émergeant. Le sentier conduisant au sommet est visible depuis notre emplacement. Prise du dîner à la belle étoile, avant de rejoindre Morphée de bonne heure, car la nuit va être courte. En effet, réveil matinal pour l'ascension finale.

☰ Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
🍷 Déjeuner	Préparé par l'équipe
🍴 Dîner	Préparé par l'équipe
🏠 Hébergement	Bivouac

Jour 11. Ascension finale!



Barafu Hut 📍

- ⌚ 6h

Uhuru Peak (5 895 m) 📍

- ⌚ 6h

Mweka Hut (2 800 m) 📍

Barafu Hut - Uhuru Peak (5 895 m)

- Nous entamons aujourd'hui l'étape la plus rude de l'ascension du Kilimanjaro. Nous levons le camp aux alentours de 1 h du matin. Alors qu'il fait encore sombre, nous avançons doucement en direction du **sommet Uhuru Peak**, le point le plus haut d'Afrique. Nous gravissons une pente raide qui peut vous essouffler à certains moments. Après 5 heures de randonnée, vous parvenez au **Stella Point** à 5 800 m d'altitude. Le cratère et le ciel illuminés par les premières lueurs du soleil effacent notre fatigue. Quelques derniers efforts pour arriver au sommet Uhuru Peak. Au bout d'une heure de marche, nous succédons! **Arrivée au point culminant de l'Afrique à 5 895 m d'altitude. Mission accomplie !**

Uhuru Peak (5 895 m) - Mweka Hut (2 800 m)

- Après avoir profité des vues et repris notre souffle, nous redescendons du mont en empruntant le sentier vers **Mweka**. Le trajet prend 5 à 6 heures. Repos bien mérité au campement.

☰ Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
🍷 Déjeuner	Préparé par l'équipe
🍴 Dîner	Préparé par l'équipe
🏠 Hébergement	Bivouac

Jour 12. Retour à la civilisation



Mweka Hut 📍

- ⌚ 5h

Mweka Gate 📍

🚗 20km - ⌚ 1h

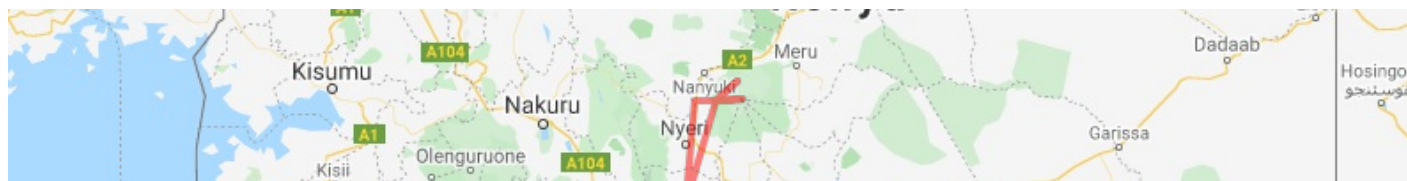
Moshi 📍

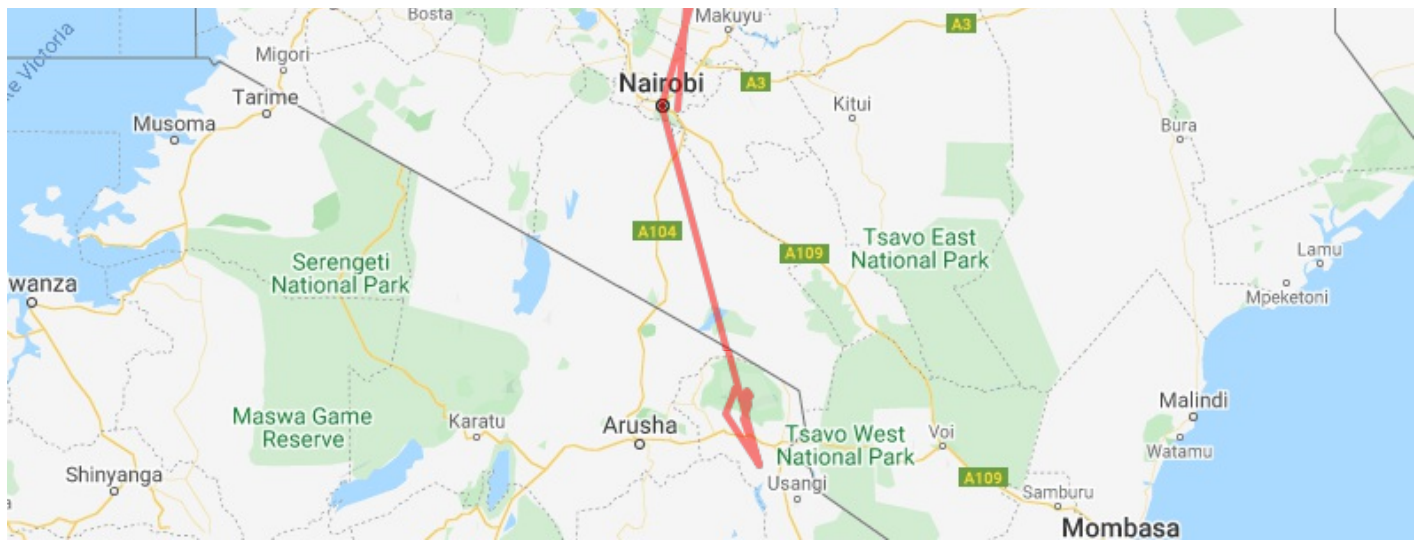
Mweka Gate - Moshi

- Nous faisons nos adieux à notre merveilleuse équipe, avant d'être ensuite transférés vers la ville de Moshi. Une chambre est mise à notre disposition pour prendre un peu de repos (jusqu'à 18 h).
- L'équipe vous raccompagne à l'aéroport pour le vol de retour.

☰ Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
🍷 Déjeuner	Préparé par l'équipe

Carte itinéraire





Tarif par personne pour un circuit privatisé

2-4	5-8	9-12
2165 EUR	2030 EUR	1770 EUR

Inclus

- Accueil et transfert aéroport.
- Transferts vers et des montagnes
- 1 master guide francophone
- Equipe montagne : assistant guides, porteurs, cuisinier anglophones
- Hébergement : base chambre/tente pour 2
- 3 nuits en hôtel + 1 day room
- Day room le dernier soir
- Pension complète du petit-déjeuner J1 au déjeuner J12
- Matériel de camping montagne sauf sac de couchage
- Sacs en PVC pour le transport des bagages
- Tente mess (adaptée à la taille du groupe)
- Au Kilimanjaro : caisson hyperbare (jusqu'au dernier refuge) + bouteilles d'oxygène (jusqu'au sommet)
- La nouvelle TVA à 18 %

Non inclus

- Boissons (y compris l'eau minérale) et dépenses personnelles
- Equipment montagne (nous consulter)
- Pourboires par participants : de 2 à 4 : 260 \$, de 4 à 7 : 210 \$, de 8 à 10: 180 \$
- Supplément chambre/ tente individuelle : 125 \$
- Repas du soir en Jour 5 et 6
- **Entrées du parc du Mt Kenya : 210 \$ + Kilimanjaro : 815 \$